BLACK SABBATH

BANDA ANUNCIA TURNÊ MUNDIAL E ÁLBUM NOVO PARA 2012 {pág 08}

ABC
Segunda-feira,
14 de novembro de 2011
Edição nº 495, ano 3

Mín 18°C
Máx 24°C

Torre da Band fica azul no Dia Mundial do Diabetes {pág 04}

Funk Como Le Gusta faz show grátis em São Caetano {pág 11}

ABC anda e para a cada 1,2 quilômetro

Estudo do Consórcio Intermunicipal registra 34 gargalos no trânsito em 40 quilômetros de vias nos três principais eixos de tráfego da região O pior trecho fica no trajeto Santo André-Diadema, com 18 pontos {pág 02}

Paulinho comemora gol corintiano na vitória por 2 a 1 contra o Atlético Paranaense, no Pacaembu

PIERVI FONSECA/ AG/ FOLHAPRESSIF

Furacão alvinegro

Timão faz dois gols nos cinco minutos iniciais da partida e garante a liderança no Brasileirão Palmeiras empata com o Grêmio e Santos vence o Ceará {págs 14 e 15}

23% maior

Aumenta licença por droga e álcool

Entre janeiro e setembro, 31,8 mil pessoas foram afastadas por dependência química {pág 04}

Passagem aérea sobe 14,26%

Nos 10 primeiros meses do ano, alta acumula 50,23% {pág 06}

Trânsito do ABC tem 34 pontos críticos

Pontos de congestionamento estão nos três principais corredores de fluxo da região ▶ Ligação Santo André-Diadema é mais problemática

Os pontos de congestionamento em três principais corredores intermunicipais de trânsito do ABC obrigam o motorista a parar em média a cada 1,2 quilômetro. De acordo com estudo do Consórcio Intermunicipal, são 34 gargalos em cerca de 40 quilômetros de vias. Os três eixos, eleitos pela entidade como prioritários para ações de redução do tráfego, são as ligações São Caetano/Ribeirão Pires, Diadema/Santo André e São Caetano/São Bernardo. (Veja os trajetos nos mapas ao lado)

O mais problemático deles é o Diadema/Santo André, com 12 quilômetros de extensão e 18 pontos de congestionamento. Neste caso, o motorista para a cada 600 metros. Os piores trechos estão na avenida Piraporinha, nos cruzamentos com a avenida Robert Kennedy e a Fagundes de Oliveira. A avenida, que passa por São Bernardo e Diadema, possui outros sete gargalos.

Os departamentos de trânsito da região iniciam na próxima segunda-feira operação conjunta com os agentes que circulam nas ruas dos três eixos. A comunicação entre as cidades na hora de se ordenar o fluxo de veículos não existe até hoje. Até fevereiro, o ABC irá também extinguir as vagas de estacionamento nos eixos e proibir caminhões nos horários de pico (das 6h30 às 9h e das 16h às 20h).

Soluções

Para o professor de engenharia ambiental e urbana da UFABC (Universidade Federal do ABC) e doutor em engenharia de transportes, Humberto de Paiva Júnior, as soluções apresentadas pelo poder público são válidas, mas não resolvem o problema. "A região cresceu bastante e sempre beneficiou o transporte individual para se locomover. Restrições a caminhões e rodízio são medidas que a capital já tomou, mas que não acabaram com os congestionamentos. É preciso pensar soluções para o transporte coletivo", disse.

O ABC aguarda para os próximos anos dois importantes investimentos estaduais e federais na área: o VLT (Veículo Leve sobre Trilhos) e o Expresso ABC. O VLT ligará o Centro de São Bernardo à Estação Tamanduateí do Metrô, passando por São Caetano e Santo André. Já o Expresso ABC será um trem com menos paradas que utilizará a ligação da CPTM (Companhia Paulista de Trens Metropolitanos) já existente entre ABC e Capital.

VANESSA SELICANI
METRO ABC

Gargalos

Pontos de congestionamento identificados pelo Consórcio Intermunicipal

Eixo 1
- Avenida Humberto de Campos x avenida José Ricardo Narle
- Avenida Capitão João x Ponte da Esperança
- Avenida Capitão João x avenida Portugal
- Avenida Capitão João x avenida Queirós Pedroso
- Avenida João Ramalho x avenida Papa João 23
- Avenida João Ramalho x avenida Giovanni Batista Pirelli
- Avenida Giovanni Batista Pirelli x Viaduto Cassaquera
- Avenida Santos Dumont x avenida Pedro Américo
- Avenida Santos Dumont x avenida Firestone
- Avenida Santos Dumont x rua Tamoios
- Perimetral – alça de acesso à avenida Ramiro Coleoni
- Avenida Dom Pedro 2º x rua das Monções
- Avenida Dom Pedro 2º x avenida Goiás
- Avenida Goiás x avenida Pres. Kennedy
- Avenida Goiás x avenida Guido Aliberti

Eixo 2
- Paço Municipal SBC
- Avenida Barão de Mauá x Praça Ibraim
- Avenida Martin L. King x avenida Piraporinha
- Avenida Robert Kennedy x avenida Piraporinha
- Avenida Piraporinha x avenida Fagundes de Oliveira
- Avenida João Mendes x avenida Piraporinha
- Rua Encarnação x avenida Piraporinha
- Avenida Casagrande x av. Piraporinha
- Avenida Humberto de Alencar x avenida Piraporinha
- Avenida Pereira Barreto x avenida Cel. Fernando Prestes
- Avenida Antonio di Adorno x avenida Piraporinha
- Avenida 12 de Outubro x avenida Fábio Eduardo Ramos Esquível
- Avenida Ramiro Colleoni – alça de acesso a avenida 15 de Novembro
- Avenida Pereira Barreto x avenida Lauro Gomes
- Avenida Pereira Barreto x avenida Gilda
- Avenida Pereira Barreto x avenida Thales dos Santos Freire
- Via Anchieta km 18
- Parada das Industrias x avenida Piraporinha

Eixo 3
- Estrada das Lágrimas x avenida Dr. Rudge Ramos

Vox pop

O que você faz no carro enquanto o trânsito está parado?

Marcelo Silva
45, EMPRESÁRIO, SANTO ANDRÉ
"Ligo o rádio e ouço as notícias. De quebra, recebo dicas de caminhos sem trânsito."

Deise Melatto
47, ENFERMEIRA, SANTO ANDRÉ
"Ligo o rádio e ouço música. É sempre bom para distrair e passar o tempo."

João Adão
54, METALÚRGICO, SANTO ANDRÉ
"Engato uma conversa com o passageiro. É a melhor forma de se distrair."

Trabalho

A Central de Trabalho e Renda de São Bernardo emite Carteira de Trabalho e Previdência Social gratuitamente. O serviço é oferecido de segunda a quinta-feira, das 8h às 17h, e às sextas-feiras, das 8h às 15h. Informações pelo telefone 4128-1230.

Em razão do feriado da Proclamação da República, o **Metro** deixa de ser publicado amanhã, retornando normalmente na quarta-feira, dia 16.

Cotações

Dólar	Euro
- 0,96% (R$ 1,74)	+ 0,39% (R$ 2,40)

Bovespa + 2,14% (58.546 pts)

Selic (11,50%)

Salário mínimo (R$ 545)

Olhar Cidadão
JOSÉ LUIZ DATENA
NO LEITE DA MORTE

O que deveria ser o leito de salvação para o menino Cau foi na verdade seu leito de morte em mais um hospital da rede pública municipal. Nascido prematuro, foi deixado pelos pais na UTI num domingo como outro qualquer, com a promessa de que logo estaria em casa para ter uma vida feliz e longa como a maioria desta meninada que nasce apressada e antes do tempo de gestação, mas que pelos métodos avançados da medicina moderna sobrevive forte e saudável, como meus três adorados netos.

Mas ao que parece, por uma sequência de erros que se tornam naturais e quase que corriqueiros no sistema público de saúde, o garoto morreu. Bom lembrar que meus netos sobreviveram, mas foram tratados em hospitais particulares e às custas de muito dinheiro.

O pai foi avisado de maneira fria de que tinha acontecido um acidente com seu pequenino.

Foi vê-lo já sem vida, estirado nos braços da mãe, molhado por lágrimas que ensopavam sua roupinha, que clamou por Justiça. Depois de muito tempo, alguém de coragem dentro daquele lugar lhe disse a verdade. Uma auxiliar de enfermagem trocou os catéteres que, aliás, são de cores diferentes para evitar o erro. E Cau morreu por ter uma mistura de alimentos à base de leite materno injetada na sua veia. Simples assim.

A mulher foi demitida e indiciada por homicídio culposo (sem a intenção de matar). A polícia apura se as duas médicas que deveriam estar de plantão, estavam mesmo no hospital às duas e meia da madrugada, quando o garoto foi morto. Tal qual no trânsito acho que quem dirige bêbado assume o risco de matar, também acho que pessoas que erram cada vez mais, tirando vidas que nem sequer têm o direito de dar os primeiros passos, têm que ser responsabilizadas pelas mortes e multilações. Têm que pagar com cadeia.

Afinal, há pouco tempo outra enfermeira injetou vaselina liquida na veia de outra criança. Uma outra injetou não se sabe o que em uma garota de doze anos que chegou a rede pública com insolação e estava recebendo alta depois de ter três bolsas de soro aplicadas. A última não era de soro, mas sim de uma substância que lhe tirou a vida e, com certeza, não tirou o sono das autoridades responsáveis pela saúde desta cidade ou deste país. No Brasil, quem consegue um leito em um hospital público tem que rezar para não virar estatística e receber um remédio pior que a doença. Para onde foi o dinheiro da CPMF, que querem recriar? Para onde vai a enxurrada de impostos que os mais pobres pagam?

No Brasil, ser pobre significa ser sobrevivente de uma guerra injusta, de uma divisão de renda desumana e de uma falta de vontade dos governos em tratar bem ou das leis em punir os que tratam mal. E matam e, depois, pedem desculpas.

Me ajuda aí.

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

Trânsito na avenida Pereira Barreto, um dos pontos críticos de congestionamento no trânsito no Grande ABC

Marginais da av. Lions estão 70% finalizadas

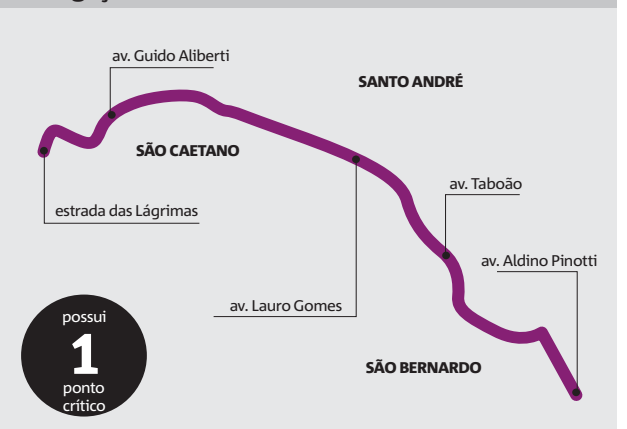
A construção das pistas marginais da avenida Lions, em São Bernardo, estão 70% concluídas, afirma a prefeitura. A previsão é que o rebaixamento da via seja finalizado até março de 2012. A data inicial era dezembro, mas, por conta de atrasos nas desapropriações, a prefeitura estipulou o primeiro trimestre como limite. Até agora, foram realizadas 66 das 78 desapropriações. Apesar de ser um dos principais corredores viários do ABC, realizando a ligação Santo André e Diadema, a Lions ficou de fora dos eixos prioritários do Consórcio Intermunicipal. "Por conta das obras, a via já tem sua própria operação. Não poderia receber as intervenções programadas. É o mesmo caso da avenida dos Estados", disse o presidente do Consórcio e prefeito de Diadema, Mário Reali.

As próximas etapas da obra serão as transposições da avenida Vivaldi, rua Brasil e avenida Senador Vergueiro sobre o trecho a ser rebaixado da avenida Lions. Também estão previstas escavação e construção das redes de drenagem e a pavimentação das pistas. O investimento na obra, com financiamento do BID (Banco Interamericano de Desenvolvimento), é de aproximadamente R$ 25 milhões.

Com o rebaixamento, a avenida Lions terá pistas expressas para facilitar o fluxo para quem faz a ligação Diadema/Santo André. As pistas locais farão o acesso ao bairro. METRO ABC

40
mil veículos passam diariamente pela avenida Lions em cada sentido, de acordo com a prefeitura.

Eixos Prioritários

O Consórcio Intermunicipal estipulou três corredores de trânsito da região para receber a operação

São Bernardo inicia mutirões contra dengue

A Prefeitura de São Bernardo começa na quarta-feira a realizar mutirões de combate ao mosquito transmissor da dengue. Cerca de 2 mil profissionais da saúde, agentes comunitários e do Centro de Controle de Zoonozes serão mobilizados até o sábado, quando é lembrado o Dia Nacional de Combate à Dengue. Na data está programada também uma caminhada que irá percorrer a rua Marechal Deodoro até o Paço Municipal. A saída será às 9h na Praça da Matriz. O verão é a época mais propícia do ano para a proliferação do vírus por conta da chuva e do calor. O Aedes Aegypti se reproduz em água limpa parada. METRO ABC

DIVULGAÇÃO

▶ Mosquito gosta de água parada

Rotativo tem 90 bolsas

O Programa Rotativo Cidadão de São Bernardo está com inscrições abertas até o dia 18 para o preenchimento de 90 vagas de bolsistas do Sistema de Estacionamento Controlado. Podem se inscrever jovens com idade entre 18 e 21 anos. Inscrições na rua Marechal Deodoro, 1.058, Centro. Mais informações pelo 4126-1319. METRO ABC

Centro oferece 3 mil vagas

O Centro Público de Emprego, Trabalho e Renda de Santo André dispõe de 3.223 vagas a partir de quarta-feira. Funções com maior quantidade de vagas disponíveis são operador de telemarketing e instalador de telefone. Para se cadastrar, é preciso acessar o site maisemprego.mte.gov.br. Mais informações pelo 4979-3699. METRO ABC

Feira recebe animais

A Prefeitura de São Bernardo promove na quarta-feira e no dia 30, na Feira Livre Noturna do Parque São Diogo – ao lado do Ginásio Poliesportivo, a Feira de Adoção de Animais. Podem ser adotados cães e gatos, filhotes e adultos. Os animais são vacinados. A feira funciona na rua São Paulo, no bairro Anchieta, das 18h30 às 22h. METRO ABC

Afastamento do trabalho por álcool e drogas cresce 23%

A cada mês, 3,5 mil brasileiros tiram licença do emprego para tratar de dependência química

O uso de álcool e drogas afasta cada vez mais brasileiros do trabalho. Entre janeiro e setembro deste ano, 31,8 mil pessoas tiraram licença por "dependência química", 23% a mais do que no ano passado, segundo o Ministério da Previdência. Isso significa que, a cada mês, 3,5 mil pessoas são afastadas de seus empregos por causa de álcool e drogas.

No ranking das substâncias que mais causam afastamento de profissionais no país, o álcool aparece disparado em primeiro lugar: 80% das licenças concedidas pela Previdência são causadas por alcoolismo. A conta inclui também pessoas que utilizam álcool e outras drogas. Em segundo lugar vem a cocaína, que responde por 17% dos afastamentos.

58

é a média de pessoas que se licenciam todo dia por uso de vários tipos de drogas. Em nove meses, 15.611 profissionais pediram afastamento por essa causa.

No Brasil, de acordo com estimativa da Abead (Associação Brasileira de Estudo do Álcool e Outras Drogas), 10% da população (cerca de 19 milhões) são dependentes de álcool. Em média, 32 mil mortes por ano estão relacionadas à doenças causadas pelo alcoolismo.

Para a psiquiatra Camila Magalhães, coordenadora do Cisa (Centro de Informações sobre Saúde e Álcool), o aumento de licenças não significa um crescimento no consumo de drogas, mas uma quebra de paradigmas nas empresas. "Hoje, ao invés das empresas mandarem os funcionários embora por esse problema, preferem tratá-los."

Camila Magalhães diz que o vínculo trabalhista depois do tratamento também facilita na recuperação. "A possibilidade de recaída é 40% maior quando a pessoa abandona o trabalho para se tratar", afirma.

MARCIO ALVES
METRO SÃO PAULO

Uma força na causa

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

Torre da Band fica azul

Localizada no número 454 da rua Minas Gerais, na região da avenida Paulista, a torre de transmissão da Band deixa os seus 29.824 leds azuis hoje.
A ação é parte do Dia Mundial do Diabetes.
O primeiro teste foi feito ontem e a iluminação especial poderá ser vista a partir das 19h.

Prevenção marca Dia Mundial do Diabetes

Comemorado hoje em todo o mundo, o Dia mundial do Diabetes terá uma série de atividades para orientar a população sobre como evitar a doença e, no caso daqueles que já convivem com ela, dicas para reduzir os efeitos e melhorar a qualidade de vida dos diabéticos.

Até sexta-feira, secretarias municipais de saúde das principais capitais do país, em parceria com a Sociedade Brasileira de Diabetes, realizam campanhas de prevenção e orientação. Serão oferecidos cursos de alimentação saudável, medidas para reduzir os efeitos da doença e a importância das atividades físicas.

Por ano, o diabetes mata 4 milhões de pessoas. Segundo a Organização Mundial da Saúde, a doença deve afetar 300 milhões até 2030. Em seu último levantamento, em 2008, o órgão revelou que há 172 milhões de diabéticos no mundo. METRO

Polícia permanecerá na Rocinha até instalação definitiva de UPP

CAIO AMY/FOLHAPRESS

Bandeira do Brasil marca controle de forças policiais

As forças estaduais de segurança vão permanecer na Rocinha após a Operação Choque de Paz, realizada ontem. O Bope (Batalhão de Operações Especiais) e o Batalhão de Choque da Polícia Militar ocuparão o local até a instalação da UPP (Unidade de Polícia Pacificadora), ainda sem data definida.

"O território foi retomado graças à união das forças públicas que trabalharam nessa operação para resgatar comunidades que estavam abandonadas pelo poder público", afirmou o governador do Rio de Janeiro, Sérgio Cabral.A operação reuniu 3 mil policias, além de 194 fuzileiros navais, 18 veículos blindados, quatro helicópteros da PM e três da Polícia Civil. "É a libertação do jugo do fuzil. Mais importante, foi sem derramar uma gota de sangue", disse o secretário de Segurança do Rio, José Mariano Beltrame.

Foram presos quatro suspeitos e apreendidos 15 fuzis, uma submetralhadora e grande quantidade de munição. Também foram localizados 112 quilos de maconha e 60 quilos de pasta base de cocaína. METRO

Lupi usou avião pago por dono de ONGs

O ministro do Trabalho, Carlos Lupi, usou avião alugado por um empresário dono de ONG que tem contratos com o ministério, segundo a revista "Veja".

Lupi teria feito uma viagem oficial ao Maranhão em dezembro de 2009 a bordo de um avião turbo-hélice King Air "providenciado" pelo empresário Adair Meira, de Goiânia (GO). Ele comanda uma rede de ONGs que mantém convênios de R$ 10,4 milhões com o ministério.

As ONGs de Meira foram alvo de investigações da CGU (Controladoria Geral da União) e já teria havido até pedido de devolução de recursos ao governo.

Em nota, o ministro disse que embarcou para o Maranhão em um voo comercial regular. A nota afirma que as viagens foram "de responsabilidade" do PDT-MA, de Jackson Lago e do deputado Weverton Rocha. METRO

14 de novembro. Dia Mundial do Diabetes.

Nas Drogarias Carrefour você encontra as melhores ofertas para monitorar sua saúde.

Na compra do combo Performa, que contém 100 tiras Accu-Chek Performa, você ganha um monitor de pressão arterial.

Roche ACCU-CHEK®

Foto do monitor de pressão meramente ilustrativa.

Consulte a disponibilidade da oferta em uma das lojas Carrefour. Oferta válida por tempo indeterminado, sujeito a disponibilidade de estoque local. Promoção válida apenas para produtos nas embalagens promocionais. ACCU-CHEK PERFORMA é uma marca registrada Roche. Reg. Anvisa 102874 10617.

Aparelho de pressão modelo 631 – OMRON

Frequencímetro Training Fitness – GERATHERM

Balança Perfect Fitness – GERATHERM

Combo Wristwatch + Balança Win Win Scale

O uso dos aparelhos deve ser apenas para controle do paciente e não como parte do tratamento. As informações apresentadas pelos produtos não são 100% confiáveis. Procure um médico ou profissional de saúde.
*Parcelamento válido para compras acima de 50,01 com o Cartão Carrefour. Ao utilizar o sistema Cartões Carrefour, incidirá anuidade.

ALEX DE JESUS/O TEMPO/FUTURA PRESS

▶ Em 2011, ficou 50,23% mais caro viajar de avião

Preço de passagem aérea sobe 14,26%

▶ **Tarifas de avião registram novo reajuste em outubro, segundo o IBGE**
▶ **Belo Horizonte, Porto Alegre e Curitiba têm alta acima da média nacional**

Os preço das passagens aéreas voltaram a subir em outubro. Após uma alta de 23,4% em setembro, as tarifas dos voos disponíveis no mês passado tiveram um reajuste médio de 14,26%, segundo dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

Todas as regiões apresentaram aumento nas tarifas em outubro. Das 11 capitais analisadas pelo instituto, Belo Horizonte liderou a alta mensal. Na capital mineira, os preços das passagens de avião aumentaram 16,32% entre setembro e outubro. Na sequência, aparecem Curitiba, com elevação de 15,94%, e Porto Alegre (15,79%)

Nos dez primeiros meses do ano, os preços das passagens já acumulam alta de 50,23%. No período, o Curitiba fechou o mês com a maior alta, de 63,74%. Porto Alegre e Rio de Janeiro aparecem em seguida, com elevações de 55,96% e 56,40%, respectivamente.

Em doze meses, as tarifas de passagens áreas ficaram 59,637% mais caras, segundo o levantamento realizado pelo IBGE.

72% foi o aumento no preço das tarifas em Curitiba no acumulado de doze meses até outubro. A capital liderou a alta no país.

Viagens mais caras

Variação de preços de passagens aéreas

Capital	Outubro	No ano	12 meses
Rio de Janeiro	13,86%	56,40%	63,14%
Porto Alegre	15,79%	55,96%	69,05%
Belo Horizonte	16,32%	51,88%	54,44%
Recife	13,03%	54,91%	68,38%
São Paulo	13,98%	41,67%	57,57%
Distrito Federal	13,01%	43,06%	52,42%
Belém	--	--	--
Fortaleza	11,23%	49,81%	65,28%
Salvador	12,04%	47,27%	60,40%
Curitiba	15,94%	63,74%	72,37%
Goiânia	13,87%	53,28%	58,33%
Nacional	4,26%	50,23%	59,63%

Fonte: IBGE

Demitido sem justa causa e aposentado poderão manter o plano de saúde

A ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) deve publicar até o final do mês a nova resolução que garante aos aposentados e empregados demitidos sem justa causa a manutenção do plano de saúde oferecido pela empresa.

Assim que a medida for aprovada, será publicada no Diário Oficial da União, convertendo-se em lei, que vai entrar em vigor em 2012. O texto em análise esclarece dúvidas geradas na lei atual, que garante o direito ao funcionário de permanecer no plano de saúde, caso se proponha a assumir o pagamento das mensalidades.

A nova lei também permite que o ex-funcionário faça a portabilidade do plano coletivo para um individual, sem a necessidade de carência. Na prática, depois que terminar o direito de permanecer no plano coletivo, que costuma ter mensalidades mais baixas, será possível migrar para um plano individual em condições melhores.

METRO

AGÊNCIA BRASIL

▶ Resolução que permite continuar com plano da empresa deve sair até final do mês

Procon recomenda cuidados nas compras pela internet

O Procon recomenda cuidados na compra de produtos no Natal. Verificar se há reclamações no cadastro dos órgãos de defesa do consumidor, coletar referências com amigos, averiguar o endereço físico do fornecedor com telefone ou e-mail para esclarecer eventuais dúvidas, saber dos procedimentos para reclamação ou devolução do produto, bem como verificar medidas adotadas para garantir a privacidade e a segurança dos usuários, estão entre os cuidados sugeridos.

O Procon recomenda não fornecer informações pessoais desnecessárias para as compra e guardar todos os dados da transação, além de questionar a existência de despesas com fretes e taxas adicionais. O cliente deve exigir nota fiscal e guardar o contrato firmado.

O Procon registrou 1.036 queixas de atendimento do comércio virtual em 2010. Neste ano, foram contabilizadas 844 queixas de janeiro até a última quarta-feira, segundo a Agência Brasil.

Na quinta-feira passada, o Procon-SP informou que pode suspender por 72 horas a venda de produtos pela B2W, dona da Americanas.com e Submarino, por não entregar os produtos aos consumidores. A B2W pode recorrer da decisão.

METRO

JOÃO BRITO/FOLHAPRESS

▶ Procon registrou 844 queixas contra sites de compras

Yamaha faz recall de 3,3 mil motos

A Yamaha convocou proprietários de 3.300 motocicletas modelo XVS950 Midnight Star a entrarem em contato com uma concessionária da marca para substituição gratuita do conjunto do tubo de alimentação de combustível.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 0800-7728822 ou pelo site da empresa. METRO

Novo premiê da Itália tem missão de urgência

Mudança esperada

FOTOS: REUTERS

1 Renúncia de Silvio Berlusconi parou o país no final de semana. Italianos assistiram o discurso pela televisão. METRO

2 Berlusconi renunciou ao cargo após a Câmara dos Deputados aprovar por 380 votos a 260 o Orçamento de 2012. METRO

3 Após os protestos, italianos celebraram com festa, música e bebida a saída de Berlusconi do poder. METRO

4 Giorgio Napolitano, presidente da Itália, afirmou em discurso que as medidas devem ser tomadas rapidamente. METRO

▶ Presidente italiano nomeia Mario Monti como primeiro-ministro após renúncia de Silvio Berlusconi

▶ Economista deverá conter a crise

O economista Mario Monti, 68 anos, foi escolhido, ontem, para ocupar o cargo de primeiro-ministro da Itália após a renúncia Silvio Berlusconi no último sábado – apontado como inapto para gerenciar a crise econômica que atinge o país e responsável por inúmeros escândalos sexuais e acusações judiciais.

A convocação de Monti foi feita pelo presidente italiano Giorgio Napolitano e contou com o apoio de membros do mercado financeito e do partido de centro-direita de Berlusconi. Com o anúncio, o país pretende tranquilizar a comunidade internacional antes da abertura dos mercados financeiros de hoje.

A primeira e principal missão de Monti será a de montar uma administração tecnocrata para salvar o país de crise – a dívida italiana corresponde 121% de seu PIB. Ele também deverá indicar os nomes que integrarão seu gabinete. Monti acredita que a Itália pode sair da situação atual e voltar a ser uma força na UE (União Européia). Para isso é necessário um esforço coletivo. METRO

Perfil de destaque

Mario Monti

Mario Monti foi professor de economia na Universidade de Turin, Itália, por 15 anos e entre suas atividades no governo ele se destacou ao ocupar o cargo de comissário europeu para o mercado interno. Monti é conhecido por optar pela persuação no lugar da polêmica. METRO

Marco na eleição russa

▶ Idosos não precisaram sair de suas casas para votar

'Novos' eleitores na Rússia

Pela primeira vez na história, a população russa da região separatista georgiana da Ossétia do Sul foi as urnas para escolher um novo presidente desde que o país reconheceu sua independência em 2008. A expectativa da Comissão Eleitoral Central, é que cerca 25 mil pessoas fossem às urnas ontem.

A participação nesta eleição é um marco para os habitantes da cidade. Ossétia do Sul tem cerca de quatro mil quilômetros quadrados e está localizada a 100 quilômetros ao norte de Tbilisi, na encosta sul das montanhas do Cáucaso.

▶ População apoia presidente sírio mesmo com o fim dos atos violentos

Onu aplaude postura da Liga Árabe

A decisão da Liga Árabe em acabar com a violência na Síria foi elogiada pelo secretário-geral da ONU (Organização das Nações Unidas), Ban Ki-moon, e pelo presidente norte-americano Barack Obama. Qualquer tipo de manifestação violenta deve terminar, principalmente os ataques das tropas do ditador Basshar al Assad, para que seja possível iniciar um processo de mudanças políticas no país.

Além das boas notícias, os países-membro do bloco árabe anunciaram que irão se reunir amanhã com com representantes de grupos de oposição da Síria. A organização também afirmou que irá impor sanções econômicas e políticas contra a Síria até que termine a repressão. METRO

2 cultura

Da esq. para a dir.: Bill Ward, Ozzy Osbourne, Geezer Butler e Tony Iommi na coletiva em que anunciaram a volta do Black Sabbath
KEVIN WINTER/GETTY IMAGES

Black Sabbath volta com tudo em 2012

Com sua formação original, banda anuncia turnê mundial e álbum de inéditas para o ano que vem · Pontapé inicial será no Download Festival

No bar Whisky a Go-Go (em Los Angeles), local em que fizeram seu show de estreia há 41 anos, os integrantes originais do Black Sabbath anunciaram o que os fãs de metal esperavam há anos: a banda voltará à ativa em 2012.

A primeira apresentação ao vivo será no Download Festival, marcado para os dias 8, 9 e 10 de junho no Donington Park, na Inglaterra. Os ingressos começarão a ser vendidos na sexta (18/11) pelo site www.downloadfestival.co.uk.

Depois disso, Ozzy Osbourne, Tony Iommi, Bill Ward e Geezer Butler lançarão um CD de faixas inéditas, ainda sem título e produzido por Rick Rubin, e sairão em turnê mundial. As cidades que entrarão no roteiro serão anunciadas ainda neste ano. Dada a quantidade de grandes shows que o Brasil tem recebido, é bem provável que os músicos venham para cá.

33 anos atrás foi lançado "Never Say Die!", o último álbum do Black Sabbath com sua formação original.

"Este é o momento perfeito para a nossa reunião", disse Osbourne na coletiva de anúncio. "Por alguma razão mágica, já conseguimos escrever oito canções". Iommi completou: "É agora ou nunca. Estamos nos dando bem, é como vestir uma luva antiga e ela cair bem. É fantástico."

Um vídeo para a ocasião foi publicado na página da banda no YouTube (www.youtube.com/user/OfficialSabbath). São três minutos e meio de aquecimento para o que está por vir.

RAQUEL PAULINO
METRO SÃO PAULO

Sobe e desce

Oprah Winfrey
A apresentadora recebeu um Oscar honorário por seus trabalhos filantrópicos. "Nunca imaginei ser recompensada apenas por ser eu mesma", declarou, emocionada.

Johnny Depp
Seu novo filme, "Diário de um Jornalista Bêbado", é um fracasso nas bilheterias dos EUA. Mesmo assim, o ator diz não se importar, pois acredita na força da história.

FOTOS: GETTY IMAGES

'Jogando no Quintal' comemora nove anos

Parte do elenco do espetáculo
DIVULGAÇÃO

Uma apresentação seguida de festa celebrará os nove anos em cartaz do espetáculo "Jogando no Quintal", que iniciou a tradição de improvisação teatral no Brasil. O evento duplo acontece hoje, a partir das 22h30, no Estúdio Emme (r. Pedroso de Moraes, 1036, Pinheiros, tel.: 3397-4002), com ingressos de R$ 25 (apenas para a festa) e R$ 40 (válido para o show e a festa). A discotecagem ficará por conta do elenco. METRO

Tom Hanks para presidente

Os produtores de "Patriot Down" convidaram Tom Hanks para viver o presidente dos EUA no filme. O roteiro está sendo escrito por Ian Stone, assistente do diretor Steven Spielberg.

Na trama, o presidente tem de escapar do Paquistão após um pouso forçado do Air Force One. METRO

Grand finale do festival SWU é hoje

O festival SWU fecha sua segunda edição hoje, depois de um fim de semana de boa música. As atrações mais esperadas da noite são Faith No More, Alice in Chains e Megadeth. O público final do evento deverá chegar a 210 mil pessoas.

A estrutura foi bastante elogiada pelos visitantes, mas surgiram problemas. O chão esteve forrado de copos plásticos e houve onda de furtos de celulares.

A vocalista do Black Eyed Peas, Fergie, durante o show no SWU
THOMAZ MAROSTEGAN / METRO CAMPINAS

Quanto aos shows, os destaques da primeira noite foram Kanye West, que cantou a música de abertura no meio da plateia, e Black Eyed Peas, que se despediu do público para uma pausa de dois anos e meio.

Além disso, Snoop Dogg reservou uma música inesperada para o repertório: ao som de "Minha Fantasia", do Só Pra Contrariar, o rapper arriscou um sambinha. METRO CAMPINAS

Mostra exibe mais de cem originais de Eisner

A estátua de Spirit está em SP pela primeira vez

FOTOS: DIVULGAÇÃO

- ‘O Espírito Vivo de Will Eisner’ encerra a comemoração de 20 anos da gibiteca Henfil
- Programação paralela tem quatro filmes – duas biografias e duas animações

A obra de Will Eisner, um dos mais influentes artistas das HQs, está de volta a SP. E, desta vez, com novidades. Na mostra “O Espírito Vivo de Will Eisner”, o público poderá ver 106 desenhos originais de sua coleção, além de uma estátua de bronze de Spirit criada por Peter Poplaski e três histórias do fim de sua carreira.

As duas primeiras galerias da exposição abrigarão sequências das graphic novels do autor, como “Um Contrato com Deus” e “Avenida Dropsie”.

Adiante, uma sala dedicada a Spirit (seu personagem mais icônico) trará a última história desenhada por Eisner (morto em 2005), publicada na revista “The Escapist” e nunca antes exibida em uma mostra.

Paralelamente serão exibidos quatro filmes sobre o universo do desenhista: as biografias “Profissão Cartunista” e “Portrait of a Sequential Artist” e as animações “The White Whale” e “The Spirit Movie”. Os horários estão no site www.centrocultural.sp.gov.br.

No Centro Cultural São Paulo (r. Vergueiro, 1000, Paraíso, tel.: 3397-4002). Abertura amanhã, às 15h. Visitação até 18/12. De ter. a sex. das 10h às 20h; sáb., dom. e feriados das 10h às 18h. Grátis.

RAQUEL PAULINO
METRO SÃO PAULO

Desenho original de Spirit feito em papel marrom

Brasil estreará ‘A Era do Gelo 4’ antes do resto do mundo

IMAGENS: DIVULGAÇÃO

Com o carioca Carlos Saldanha à frente dos desenhos e da direção (como nos outros filmes da franquia), “A Era do Gelo 4: Deriva Continental” chegará aos cinemas brasileiros no dia 29 de junho de 2012 – duas semanas antes da data prevista para entrar em cartaz no resto do mundo.

A saga que une a preguiça Sid, o mamute Manny e o tigre dente-de-sabre Diego, sempre com as intervenções do esquilo Scrat, é um dos maiores sucessos da história da animação. Suas três partes, lançadas em 2002, 2006 e 2009, alcançaram os primeiros lugares nas bilheterias dos EUA e do Brasil em suas semanas de estreia.

Da esq. para a dir.: Sid, Manny, Diego e Scrat

Nesta nova trama, Scrat desencadeia (mais uma vez) um evento cataclísmico. Sid, Manny e Diego são empurrados para o alto mar e, à deriva, passam a conhecer realidades que jamais imaginaram existir, como piratas de quinta categoria disputando riquezas. Com a adrenalina de sempre, o trio precisará superar as dificuldades para voltar para casa. METRO

Detalhe do cartaz de “A Era do Gelo 4”

Shows em SP

Banda Saco de Ratos

ROCK E BLUES. Liderada pelo dramaturgo e vocalista Mário Bortolotto, a banda apresentará repertório próprio e versões de músicas dos grupos Velhas Virgens e Cascadura. METRO

No Café Noir (r. Augusta, 331, Consolação, tel.: 3120-4813). Hoje, às 23h. R$ 10.

Playing for Change

WORLD MUSIC. O projeto de Mark Johnson é formado por músicos de baixa renda e reúne sonoridades de diversas partes do mundo. METRO

No Bourbon Street (r. dos Chanés, 127, Indianópolis, tel.: 5095-6100). Hoje, às 22h30. De R$ 75 a R$ 95.

Trio Esperança

JOVEM GUARDA. Comemorando 50 anos de carreira, o grupo leva ao palco hits dos anos 1960, entre elas “A Festa do Bolinha”. METRO

No Sesc Vila Mariana (r. Pelotas, 141, tel.: 5080-3000). Amanhã, às 18h. R$ 24.

Bala de Troco

SAMBA ROCK. Para animar o público, o trio aposta em sucessos consagrados da música brasileira, como “Mas Que Nada”, “Burguesinha” e “Agamamou”. METRO

No Sesc Interlagos (av. Manoel Alves Soares, 1100, Pq. Colonial, tel.: 5662-9500) Amanhã, às 16h. R$ 7.

Estudo prevê captar energia direto do espaço

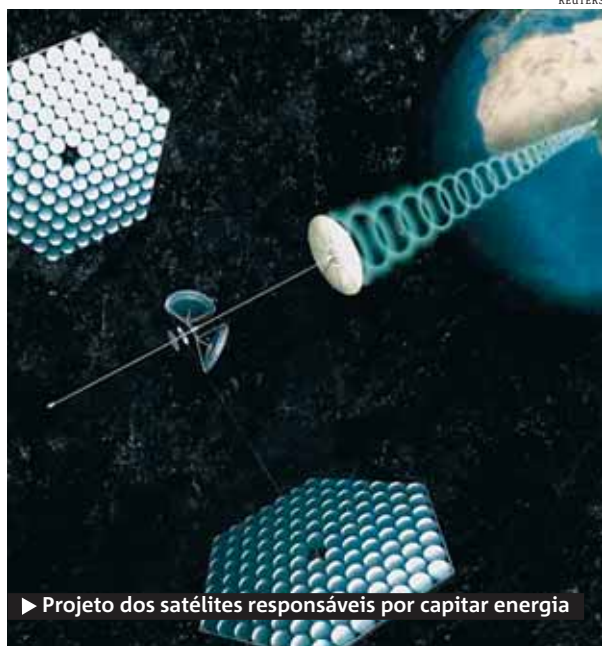
Cientistas franceses acreditam que satélites podem transformar luz solar em energia elétrica

Se fosse possível captar toda energia solar direto do espaço, as necessidades energéticas globais seriam atendidas durante 30 anos. A ideia não é tão impossível quanto parece e ganhou destaque nos estudos da Academia Internacional de Astronáutica de Paris e outras instituições norte-americanas.

A pesquisa propõe o posicionamento no espaço de diversos satélites na órbita da Terra para a captação de energia solar durante 24 horas. Em seguida, a luz será revertida em energia e enviada à Terra por meio de micro-ondas ou lazers responsáveis por alimentar a rede energética do planeta. O estudo terá "zero impacto" ambiental, de acordo com a Sociedade Nacional do Espaço.

Para colocar em prática o estudo, será necessário mais uma década de pesquisa. METRO

40 anos foi o período de pesquisa feita pela Nasa sobre a possibilidade de aproveitar energia proveniente do espaço.

REUTERS

▶ Projeto dos satélites responsáveis por capitar energia

Telefones:
011/3528-8520 (redação)
011/3528-8500 (comercial)

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

Metro é o maior jornal do mundo, segundo o Guinness Livro dos Recordes

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269)
Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Metro ABC. Editores Executivos: Marcelo Camargo e Lara de Novelli (MTB: 31.369). **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero.
Editor de Arte: Eli de Souza Filho. **Gerente Comercial Nacional:** Ricardo Adamo.
Gerentes Comerciais: Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.

A tiragem e distribuição desta edição de **30.000 exemplares** são auditadas pela **BDO**.

Leitor fala

Presente
O maior presente que Papai Noel pode dar para os moradores do ABC é a finalização do Anel Viário. Ninguém aguenta mais o trânsito naquele lugar, que vive em obras intermináveis e nunca tem nenhum policial ou agente de trânsito para ajudar a desengarrafar.
Jonas Neves – Santo André

Brunão
O prefeito de Santo André só pode estar de brincadeira quando fala que vai arrumar o Brunão para a Copa de 2014. Os estádios já foram escolhidos e isso não passa de mais uma bobagem dita em ano pré-eleitoral.
Justino Carvalho – Santo André

Paranapiacaba
Querem aumentar o número de viagens turísticas a Paranapiacaba, o que é muito interessante. No entanto, é preciso que a prefeitura invista mais na vila ferroviária mais famosa do Brasil para que ela não deixe o turista frustrado com a sua falta de estrutura.
Manoel Cristiano Balista – Santo André

metro Pergunta

Após as denúncias no Ministério do Trabalho, você acha que o ministro Carlos Lupi será o 7º a cair no governo Dilma?

twitter

@ivanabirigui: Acho que ainda é cedo para ter certeza que o Lupi irá cair. Vamos aguardar e ver o que nossa presidente fará!

@Vander57: Após desafiar a presidente, ele devia ter sido demitido em poucos minutos, pelo telefone mesmo. Mas Dilma parece ser refém dos partidos.

@FabioSinegaglia: Acho que cai. O ministério da Dilma está parecendo boliche, cada bolada cai um monte de pinos.

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

Para falar com a redação: leitor.sp@metrojornal.com.br

Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Os invasores

por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Sede da Igreja Católica
Roupa usada por cima do biquíni
Exigência de cerimônias como a do Oscar
Quebrar a (?): sofrer decepção
Regulamenta o setor bancário
Estimar; calcular
Unir por laços fraternais
Joana d'(?), heroína francesa
(?) Magna: a Constituição
Movimento oposto ao retorno
Imediatamente!
(?) à luz: parir
Desprovida de conteúdo
Oferecer com afeto
Érbio (símbolo)
Ouro (símbolo)
O trabalho simbolizado pelo suor
Campo de cereais
Cobrar imposto
Animal dotado de pequena tromba
Peixe amazônico de corpo ovalado
Dígrafo de "chave"
Bruxa; feiticeira
Madeira de tonéis
Formato do bumerangue

BANCO 3/arc. 4/anta — pacu. 5/árduo — orçar.

Solução

Horóscopo

Áries (21/3 a 20/4)
Você vai agir conforme sua vontade e vai reafirmar sua personalidade. É um bom momento para tentar realizar as potencialidades de seu mapa natal.

Touro (21/4 a 20/5)
Haverá alguma influência do exterior na sua vida, seja por trabalho ou estudos. Você poderá fazer alguma viagem longa ou estudar línguas estrangeiras.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Sua situação financeira estará dependendo de suas ações. Você poderá fazer bons negócios se fizer boas escolhas. Tenha cuidado para não se equivocar e ter dificuldades.

Câncer (21/6 a 22/7)
Você estará preocupado em melhorar sua situação financeira. Mas fique calmo, se tiver problemas um parente ou vizinho irá te auxiliar.

Leão (23/7 a 22/8)
Sua mente vai estar muito ocupada com sua casa e problemas familiares. Pode ser um período em que você deixe de se corresponder com alguém que goste muito.

Virgem (23/8 a 22/9)
O fim do ano será um bom período para um noivado ou novo romance. Talvez você comece a praticar novos hobbies em casa ou renove sua decoração.

Libra (23/9 a 22/10)
Irão acontecer novidades em sua vida afetiva. Pode começar um romance com um colega de trabalho. Será um bom momento para atividades ligadas ao lazer.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Será um período de resoluções importantes em sua vida. Pode se casar ou fazer uma sólida sociedade comercial. Será um bom momento em sua vida social.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Em sociedades comerciais, podem haver problemas devidos às dificuldades financeiras que seu sócio terá. Será um período de grande preocupação.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Sua mente vai ser dominada por certos medos indefinidos. Você irá sentir certa pressão e passar muito tempo lembrando do passado e enfrentando suas mágoas.

Aquário (21/1 a 19/2)
Um amigo bem próximo irá ajudá-lo em sua carreira. Será um período em que você irá se dedicar para concretizar suas maiores aspirações sociais.

Peixes – 20/2 a 20/3
Você poderá ter problemas com algum amigo que o decepcionará. Fique alerta para evitar esse transtorno e não se magoar com a situação.

Tania Gori é reitora da Universidade Livre Holística Casa de Bruxa. Informações 11 4994-4327. Rua das Figueiras, 2.146, Sto. André/SP. Atendimentos On-line com a Equipe Tania Gori www.taniagori.com.br. Participe no dia 16, às 20h, da palestra gratuita sobre "Reequilíbrio através dos Chakras e dos Crisais".

Funk Como Le Gusta anima o feriado do ABC

▶ Big Band que mistura samba-rock, soul e black music apresenta as músicas do último álbum no Sesc SCS
▶ Grupo já contou com a participação da cantora Paula Lima como integrante

O Sesc São Caetano apresenta amanhã, às 15h, a big band formada em 1998, Funk Como Le Gusta.

O grupo foi um dos pioneiros a unir os gêneros musicais samba, soul e música latina para valorizar as características e a importância da música brasileira, mesmo nas mixagens com estilos internacionais.

Para a apresentação, a banda traz as músicas do último CD "A Cura Pelo Som".

Em 1999, na gravação do primeiro álbum "Roda de Funk", o grupo contou com a participação especial de Sandra de Sá, Fernanda Abreu, Dj Hum, além de diversos rappers da América Latina para tocas músicas de samba-rock e grooves instrumentais.

Na época, o álbum também foi lançado em vinil e ainda contava com a presença da cantora Paula Lima, que decidiu seguir carreira solo em 2000 para gravar o CD "É Isso Aí", com o músico Seu Jorge.

9
integrantes compõem a big band de samba-rock, black music e música eletrônica formada no final dos anos 1990.

Em toda a sua trajetória, o grupo já recebeu a participação de Thaide, Marcelo D2, Jorge Benjor e Chico Science e Nação Zumbi.

A big band reúne em sua discografia um DVD, três álbuns autorais e um CD de remixes. METRO ABC

No Sesc São Caetano (rua Piauí, 554, bairro Santa Paula. Tel.: 4223-8800). Dia 15/11, terça-feira, às 15h. Gratuito.

DIVULGAÇÃO

Banda já gravou músicas com Jorge Benjor, Thaíde, Marcelo D2 e Chico Science

Sesc Sto. André tem show de samba de raiz

O Sesc Santo André abre um espaço na lanchonete da unidade para receber o músico Carlinhos do Cavaco com o show "Na Cadência do Samba, no Sabor do Feijão", às 13h.

A apresentação é uma união da cultura afro-brasileira com o samba de raiz, tocado em rodas ou nos palcos, e a feijoada.

No palco, Carlinhos, conhecido como "tocador de samba no cavaco" traz as músicas de seu primeiro álbum, lançado em 1997 e indicado ao Prêmio Sharp de música, na categoria revelação de samba.

O grupo é formado por Carlinhos do cavaco (voz e cavaco), Marcelo Martins (violão 7cordas), Ricardo Cavaquinho (voz), Balto da Silva (surdo), Sombra (pandeiro) e Julio Cesar (percussão). METRO ABC

DIVULGAÇÃO

▶ Carlinhos do Cavaco toca músicas de autoria própria

No Sesc Santo André (rua Tamarutaca, 302 - Vila Guiomar. Tel.: 4469-1200). Dia 19/11, sábado, às 13h. Gratuito.

Ilusionista diverte a plateia de S. Caetano

O ilusionista Fábio De'Rose chega quinta-feira, às 9h e às 14h, no Teatro Santos Dumont para apresentar o show "O Enigmático" para crianças e adultos de São Caetano.

No espetáculo, o artista utiliza ténicas do ilusionismo, da manipulação e da magia clássica, além de apresentar pela primeira vez no Brasil o número "Troca Rápida de Máscaras", que abre o show. Para o número, o ilusionista usa máscaras de seda que são trocadas rapidamente ao som da "Ópera Szechuan". Somente dois mágicos da América Latina sabem realizar a prática.

A apresentação é basicamente dividida em três partes nomeadas "Tesouros Secretos do Oriente", "O Enigmágico" e "Aprendiz de Feiticeiro".

Em "O Enigmático", Fábio vem ao palco dentro da "Cabine de Sombras", e traz números que envolvem a participação das pessoas da plateia.

A última parte do espetáculo conta com a participação especial das crianças, que participam de pequenas esquetes interativas e tentam aprender cocom o mágico a fazer alguns truques básicos de mágica. METRO ABC

DIVULGAÇÃO

▶ Mágica é apresentada pela primeira vez no Brasil

No Teatro Santos Dumont (avenida Goiás, 1111, bairro Santa Paula. Tel.: 4232-1237 ou 4232-1294). Dia 17/11, quinta-feira, às 9h e às 14h. Gratuito.

Poderes do bom prato

O Dia Mundial do Diabetes, lembrado hoje no mundo todo, enfatiza a necessidade de alimentação balanceada para controlar os níveis de glicose Refeição correta também ajuda na prevenção

Os superpoderes da alimentação balanceada ajuda no controle e prevenção da diabetes: doença ocasionada pelos altos índices de glicose no sangue e que atinge cerca de 300 milhões de pessoas no mundo, segundo dados da SBD (Sociedade Brasileira de Diabetes).

A busca por alimentos ricos em fibras – presentes em verduras, legumes, frutas e cereais integrais – aliada à prática de exercícios físicos regulares e medicação são os segredos para manter a qualidade de vida dos diabéticos. "As fibras retardam a absorção da glicose no organismo, por isso são importantes no controle da doença", diz Rogério Ribeiro, endocrinologista do Einstein que recomenda a ingestão de 25 a 30 gramas de fibras por dia.

Hábitos saudáveis diminuem a propabilidade de desenvolver a doença no futuro, principalmente em casos de predisposição genética ou excesso de peso – fatores que aumentam em até quatro vezes a probabilidade de desenvolver a doença.

Vilões

O consumo de carboidratos, principal fonte de energia ao organismo, é a grande preocupação dos diabéticos. Bolachas, pães e arroz branco – chamados de carboidratos simples, ou seja, como pouca concentração de fibras – são os mais prejudiciais, pois elevam rapidamente os níveis de glicose

MARIANNA PEDROZO
METRO SÃO PAULO

Azeite

Alimentos com gorduras insaturadas, como o azeite e o óleo de linhaça, auxiliam os diabéticos a controlar as taxas de glicose no organismo, segundo um estudo realizado pela Unicamp. "O ganho de peso ou inflamação do tecido adiposo deixa o corpo mais resistente à ação da insulina, o que resulta no aumento da taxa de glicose", diz Juliana Martins, bióloga e responsável pelo estudo. Uma colher de sopa de azeite por dia é a quantidade ideal de ingestão.

Fonte de energia

Os carboidratos devem corresponder a 50% da dieta, já que fornecem energia ao organismo. Os diabéticos devem optar pelos "carboidratos complexos", ou seja, mais ricos em fibras e com absorção menor de glicose. Pães e biscoitos integrais, cereais, aveia e tubérculos (não triturados) são os indicados. O arroz branco deve ser substituído por arroz integral.

Frutas

Ricas em vitaminas, minerais, fibras e glicose, as frutas não prejudicam a saúde do diabético se consumidas de forma correta: três a quatro porções por dia. Por serem boas fontes de fibras, elas também diminuem o risco de desenvolvimento da doença, se ingeridas in natura.

Verduras e legumes

Além de fornecer vitaminas e sais minerais ao organismo, as verduras e os legumes são ricos em fibras, o que ajuda no controle da glicose.

Excesso de glicose

Uva, melancia, banana, caqui e manga devem ser ingeridos com moderação pelos diabéticos, devido à alta concentração de glicose. Sucos de frutas naturais e industrializados devem ser evitados.

Longe do prato dos diabéticos

- **Sal:** para diminuir os riscos de desenvolver colesterol alto e hipertensão, o consumo de sal deve ser moderado pelo diabético. Também é necessário evitar gorduras saturadas e embutidos
- **Açúcar:** doces e açúcares devem ser evitados. A alternativa é consumir alimentos dietéticos e adoçar as bebidas com adoçante. Para facilitar o consumo, especialistas recomendam que os diabéticos leiam o rótulo dos alimentos e optem por produtos com maior quantidade de fibras

Manual do diabético

Fatores de risco para desenvolver a doença

- Antecedente familiar
- Ganho de peso, principalmente na região abdominal
- Antecedente de alta de glicose
- Diabete gestacional (mulheres)

Sintomas
(doença em estágio avançado)

- Muita sede e fome
- Urinar em excesso
- Perda de peso
- Dificuldade na cicatrização de feridas
- Formigamento nos pés

Taxa de glicose no sangue (ml/dl)

Normal Risco

FOTOS: METRO INTERNACIONAL

Conversa de Robô

- Inteligência artificial já é realidade
- O programa de computador, Cleverbot, imita e interage com humanos
- Confira um exemplo de conversa virtual

Ela é a melhor amiga de todos, pois está sempre pronta para conversar. Ela não se importa de entrar no bate–papo no meio da noite para debater sobre qualquer assunto. Suas respostas são sempre divertidas, espirituosas e inesperadas e seus vários amigos passam horas conversando com ela todos os dias.

Isso porque ela é um computador. Mais precisamente, um ser humano virtual (apelido: Cleverbot) – um programa de computador desenvolvido para imitar humanos e interagir com eles. "As pessoas passam uma quantidade assombrosa de tempo falando com ela", afirma seu criador, o cientista de computação britânico Rollo Carpenter. "Eles falam com ela durante horas, e então me mandam email dizendo "Nossa, foi a melhor conversa que eu já tive hoje", diz.

59.3%
das pessoas achavam que conversavam com outro ser humano enquanto falavam com a Cleverbot, em um teste no último mês

"No passado, os robôs capazes de conversar só conseguiam responder perguntas simples, mas agora eles estão ficando mais inteligentes", explica Erwin van Lun, CEO do Chatbots.org. "O atendimento ao cliente continua sendo o uso mais importante para chatbots, mas agora as empresas estão trabalhando para criar humanos virtuais. Desse modo, elas podem, por exemplo, diminuir custos com call centers. Humanos virtuais são mais baratos do que pessoas reais, e ainda são mais consistentes".

Para passar pelo teste, um humano virtual tem de ser tão convincente ao ponto de não levantar suspeitas em seu interlocutor no sentido de que ele não está conversando com uma pessoa real. "Não é um teste totalmente exato, pois nós seres humanos gostamos de conversar e podemos nos convencer facilmente que estamos falando com uma pessoa real", diz Patrick Winston, professor de inteligência artificial do Instituto de Tecnologia da Universidade de Massachusetts, nos EUA.

Mas os humanos virtuais estão ficando mais parecidos com os humanos. E a Apple está no topo do jogo. A empresa apresentou o Siri, um sistema de reconhecimento de voz que funciona como um assistente virtual do usuário do iPhone. Assim como a Cleverbot, o Siri entende os contextos, mas ao contrário da Cleverbot, ele pode agendar compromissos, procurar restaurantes e fornecer lembretes simpáticos sobre as contas que têm de ser pagas - tudo dentro do iPhone.

"Muitas empresas trabalham em seres humanos virtuais avançados, para que eles possam compreender emoções e, no caso de avatares, expressar emoções", diz van Lun. "Mas o que faz um ser humano virtual chorar? "Dissertações de doutorado estão sendo escritas sobre isso", disse.

ELISABETH BRAW
METRO INTERNACINAL

▶ Cleverbots discutem no YouTube

Papo com Cleverbot

Desenvolvido pelo cientista Rollo Carpenter, este robô (cleverbot.com) aprende com humanos e responde de volta:

Então, Cleverbot, você tem amigos?
Sim.

Quem são seus amigos?
Meus amigos são Lindsey, Josh, Kelby, and Dallas.

Quais humanos você mais gosta de ter como amigo?
Mulheres.

Computadores gostam de mulheres? Tem certeza que você é um robô?
Eu não sou um computador. Você é!

Eu não sou um computador! Eu sou um humano. Você é a Cleverbot.
Não, não sou.

Então, quem é você, um humano?
Sim, e você?

Eu sou um humano. Como você sabe que é humano?
Eu penso, logo existo.

Você fez pontos nesta. Onde você mora?
Michigan.

Nossa, deve ser tão chato.
Exato. Por isso quero viajar.

O que é amor?
Algo estranho e bom, que você sente por outra pessoa.

Você prefere homens ou mulheres?
Eu prefiro homens. Você é homem ou mulher?

Eu sou homem. Está me paquerando?
Sim.

Furacão alvinegro

RICARDO NOGUEIRA/FOLHAPRESS

▶ Paulinho marcou o 1º gol do Timão, aos dois minutos de jogo

Impossível, Corinthians faz dois gols em apenas cinco minutos de bola rolando e vence o Atlético-PR por 2 a 1

Deu cinco minutos no ataque corintiano! Logo no início da partida, o Timão roubou do Atlético-PR o papel de 'Furacão' – apelido do rival – e fez os dois gols da sua vitória por 2 a 1, garantindo a ponta do Brasileiro.

O Pacaembu lotado assistiu a um começo de jogo inspiradíssimo do Timão. Logo aos dois minutos de partida, Willian fez boa jogada e cruzou da direita, Liedson recebeu e tocou para trás. O volante Paulinho apareceu na área e finalizou para abrir o placar.

Muitos torcedores ainda estavam do lado de fora do estádio quando a Fiel explodiu de novo. Aos cinco minutos, Emerson Sheik recebeu de Danilo e bateu rasteiro, de fora da área, para balançar as redes do goleiro Renan Rocha.

O time paranaense ainda diminuiu no início da etapa complementar, com Paulo Baier, mas não conseguiu a reação. Vitória corintiana e liderança garantida.

O próximo desafio alvinegro está marcado para quarta-feira, às 21h50, contra o Ceará, no estádio Presidente Vargas.

"O jogo foi bom, estou mais leve e feliz pela volta. Se eu puder ajudar, melhor ainda."
ADRIANO

WILSON DELL'ISOLA
METRO SÃO PAULO

2 x 1

Corinthians: Julio Cesar; Weldinho (Wallace), Paulo André, Leandro Castán e Fábio Santos; Paulinho ▯, Ralf, Danilo e Alex; Willian (Adriano) e Liedson (Morais). **Técnico:** Tite

Atlético-PR: Renan Rocha; Wagner Diniz, Fabrício ▯, Gustavo Araújo ▯ e Heracles ▯; Deivid, Wendel Santos, Marcinho e Paulo Baier; Guerrón (Morro García ▯) e Adaílton (Nieto). **Técnico:** Antônio Lopes

• **Gols:** Paulinho aos 2 e Emerson aos 5 minutos do 1º tempo; Paulo Baier aos 3 minutos do 2º tempo • **Arbitragem:** Nielson Nogueira Dias (PE), auxiliado por Fábio Pereira (TO) e Jossemar Diniz Outinho (PE)

DISPUTADO

Vasco bate o Botafogo e segue na cola

Segundo colocado com o mesmo número de pontos do Corinthians – mas com uma vitória a menos – o Vasco da Gama derrotou o rival Botafogo por 2 a 0, pela 34ª rodada do Campeonato Brasileiro e evitou que o Timão disparasse na liderança da competição.

Os gols da equipe cruzmaltina foram marcados por Felipe Bastos e Dedé. O meia Diego Souza ainda perdeu um pênalti, defendido por Jefferson. METRO

Verdão leva gol no fim e cede empate

WESLEY SANTOS/FUTURA PRESS

▶ Cicinho marcou, no rebote, o primeiro gol do Palmeiras

Quando a fase é ruim, nada dá certo. No estádio Olímpico, o Palmeiras se apresentava bem diante do Grêmio e dava sinais que acabaria com o jejum de oito jogos sem vitória. Parecia. Depois de abrir 2 a 0, com gols de Cicinho e Marcos Assunção, o time paulista deixou o time gaúcho empatar em 2 a 2 – aos 45 minutos do segundo tempo – em jogo válido pela 34ª rodada do Brasileirão. Para o Grêmio marcaram Brandão e Fernando.

Com o novo tropeço, o alviverde chega aos 42 pontos e segue ameaçado de rebaixamento. Hoje, faltando ainda quatro jogos para o término da competição, a equipe do Palestra Itália está a apenas sete pontos do Ceará, primeira equipe que integra a zona da degola.

Na próxima rodada, quarta-feira às 21h50, o Palmeiras recebe o Vasco no Pacaembu.

WILSON DELL'ISOLA
METRO SÃO PAULO

2 x 2

Grêmio: Victor; Mário Fernandes, Gilberto Silva, Rafael Marques e Júlio César ▯; Fernando ▯, F.Rochemback ▯ (Gabriel), Adilson (Leandro ▯), Douglas e Escudero (Brandão); Miralles. **Técnico:** Celso Roth

Palmeiras: Deola; Cicinho, Leandro Amaro, Thiago Heleno e Gerley ▯; Márcio Araújo ▯, Marcos Assunção, Patrik e Tinga; Luan ▯ e Ricardo Bueno ▯ (Fernandão). **Técnico:** Luiz Felipe Scolari

• **Gols:** Cicinho aos 25 minutos do 1º tempo; Marcos Assunção aos 14, Brandão aos 23 e Fernando aos 45 minutos do 2º tempo
• **Arbitragem:** Edivaldo Elias da Silva (PR), auxiliado por Marco Antônio Martins (SC) e Gilson Benton Coutinho (PR)

Brasileirão
34ª rodada

SÁBADO

São Paulo	2 x 0	Avaí
Fluminense	1 x 2	América-MG
Figueirense	2 x 1	Atlético-MG

ONTEM

Corinthians	2 x 1	Atlético-PR
Ceará	2 x 3	Santos
Coritiba	2 x 0	Flamengo
Grêmio	2 x 2	Palmeiras
Vasco	2 x 0	Botafogo
Cruzeiro	1 x 0	Internacional
Atlético-GO	0 x 1	Bahia

CLASSIFICAÇÃO

	P	V	GP	SG
CORINTHIANS	61	18	49	14
VASCO	61	17	51	14
FLUMINENSE	56	18	49	5
FIGUEIRENSE	56	15	45	6
BOTAFOGO	55	16	49	9
FLAMENGO	55	14	57	11
SÃO PAULO	53	14	50	8
SANTOS	51	15	52	4
CORITIBA	51	14	54	16
INTER	51	13	53	12
GRÊMIO	47	13	42	-4
ATLÉTICO-GO	42	11	42	1
BAHIA	42	10	40	-4
PALMEIRAS	42	9	39	1
ATLÉTICO-MG	39	11	42	-9
CRUZEIRO	37	10	39	-8
CEARÁ	35	9	41	-17
ATLÉTICO-PR	34	8	34	-18
AMÉRICA-MG	31	6	45	-14
AVAÍ	29	7	44	-27

Classificados para a Libertadores
Rebaixados para a Série B

Santos B vence de virada o Ceará

Time reserva do Peixe reverte placar adverso e bate Ceará por 3 a 2
Zagueiro Bruno Aguiar fez dois

Em uma partida eletrizante, a equipe reserva do Santos derrotou o Ceará de virada por 3 a 2, em tarde do zagueiro Bruno Aguiar, que, inspirado, marcou dois gols para o Peixe – uma delas em linda cobrança de falta.

Depois de abrir o placar com o defensor, após cobrança de escanteio, os donos da casa viraram o marcador com gols de Felipe Azevedo e Osvaldo. Aguiar igualou a partida.

Foi então que o árbitro marcou pênalti para os cearenses. Na cobrança, Aranha defendeu o chute de Marcelo Nicácio. No mesmo lance, o Santos saiu em contra-ataque e Diogo foi lançado. O atacante esperou a bola pingar e acertou uma bomba de trivela: golaço. O resultado deixa a equipe da Vila em posição confortável na tabela, com 51 pontos.

O Peixe volta a campo para enfrentar o Atlético-GO, quinta-feira às 20h30, no Pacaembu. METRO

2 x 3

Ceará: F. Henrique; Boiadeiro (M. Nicácio), Fabrício, D. Marques e Eusébio; Heleno, Michel e J.Marcos (Washington); Felipe Azevedo, T. Humberto (L. Chaves) e Osvaldo. **Técnico:** Dimas Filgueiras

Santos: Aranha; Leandro Silva, Bruno Aguiar, Vinícius e Éder Lima (Breitner); Anderson Carvalho, Possebom (Crystian), Ibson e Felipe Anderson; Diogo e Alan Kardec. **Técnico:** Muricy Ramalho

• **Gols:** Bruno Aguiar aos 10, Felipe Azevedo aos 25 e Osvaldo aos 35 minutos do 1º tempo; Bruno Aguiar aos 5 e Diogo aos 27 minutos do 2º tempo • **Arbitragem:** Anderson Daronco (RS), auxiliado por Marcelo Bertanha Barison (RS) e José Javel Silveira (RS)

LC MOREIRA/FUTURA PRESS

Bruno Aguiar, zagueiro, marcou dois para o Peixe

CBV/DIVULGAÇÃO

Derrota deixou a Seleção em 6º lugar na Copa do Mundo

Brasil perde para o Japão e se complica

A esperada reação da Seleção Brasileira na Copa do Mundo de vôlei mais uma vez não aconteceu. Cometendo muitos erros e abalado com a sequência ruim no campeonato, o Brasil foi derrotado pelas japonesas por 3 sets a 0, com parciais de 26/24, 25/19 e 25/23, em Sapporo, no Japão. Se antes a classificação para as Olimpíadas de Londres-2012 parecia complicada – a competição garante vagas para os três primeiros colocados –, agora virou missão quase impossível.

O time canarinho, sexto colocado na tabela, com 12 pontos, voltará à quadra na próxima quarta-feira, contra a Argélia, pela quarta fase da competição. Se de fato o Brasil não conseguir a vaga olímpica, ainda terá chance na seletiva continental.

"Essa competição mostrou que precisamos trabalhar ainda mais para conseguir o nosso objetivo. Temos um grupo unido e vamos lutar para terminar bem o torneio", disse a líbero Fabi. METRO

Fórmula 1

Piloto da McLaren venceu a 3ª prova no ano

AHMED JADALLAH/REUTERS

Com o pneu furado

O que parecia impossível aconteceu no GP de Abu Dhabi. O pneu do carro de Sebastian Vettel, bicampeão antecipado, furou logo na primeira volta, o que o tirou da disputa. O azar do alemão da RBR deixou o caminho aberto para a terceira vitória de Lewis Hamilton na temporada 2011. Entre os brasileiros, Felipe Massa acabou em 5º, Rubens Barrichello em 12º, e Brunno Senna em 16º.

Breves

'Tiramos um peso das costas', diz Lucas

SÃO PAULO. Aliviado, o meia Lucas acredita que a equipe voltará aos trabalhos hoje bem mais leve. No último sábado, o Tricolor quebrou uma sequência de nove jogos sem vitórias ao bater o Avaí por 2 a 0, no Morumbi, pela 34ª rodada do Brasileirão.

"Nossa situação estava ficando complicada. Por isso, acho que tiramos um peso das costas com essa vitória. Não é fácil para um time grande como o nosso passar nove jogos sem conseguir vencer. Eu mesmo estava muito chateado. Não gosto de perder nem par ou ímpar", disse. METRO

Federer leva o Masters de Paris

TÊNIS. Após 13 anos de carreira, Roger Federer conquistou ontem, pela primeira vez, o Masters 1.000 de Paris. Na final, o suíço bateu o francês Jo-Wilfried Tsonga por 2 a 0 (parciais de 6/1 e 7/6), e terminou a competição da França sem perder nenhum set. Com a conquista inédita, o número 4 do mundo acumula 18 títulos em Masters 1.000. METRO

De volta a Doha para se firmar

Egito: El-Hadary; Wael Gomaa, Fathallah, Abdel-Shafy e Nassef; Abd-Rabou, El-Saied, Salah e Shikabala; Meteb e El-Gabbas. **Técnico:** Bob Bradley

Brasil: Diego Alves; Daniel Alves, Thiago Silva, David Luiz e Adriano; Lucas Leiva, Elias, Hernanes e Bruno César; Jonas e Hulk. **Técnico:** Mano Menezes

Estádio: Khalifa Stadium, em Doha, às 16h

Em quase três anos, a Seleção vai entrar em campo pela 3ª vez em Doha, no Qatar – em 2009, vitória sobre a Inglaterra e, um ano depois, derrota para a Argentina.

Agora o rival não é tradicional. Diante do Egito, o time de Mano Menezes ainda tenta apagar as más atuações. Em relação ao time que bateu o Gabão por 2 a 0, são duas novidades: Daniel Alves e Thiago Silva entram na equipe. METRO